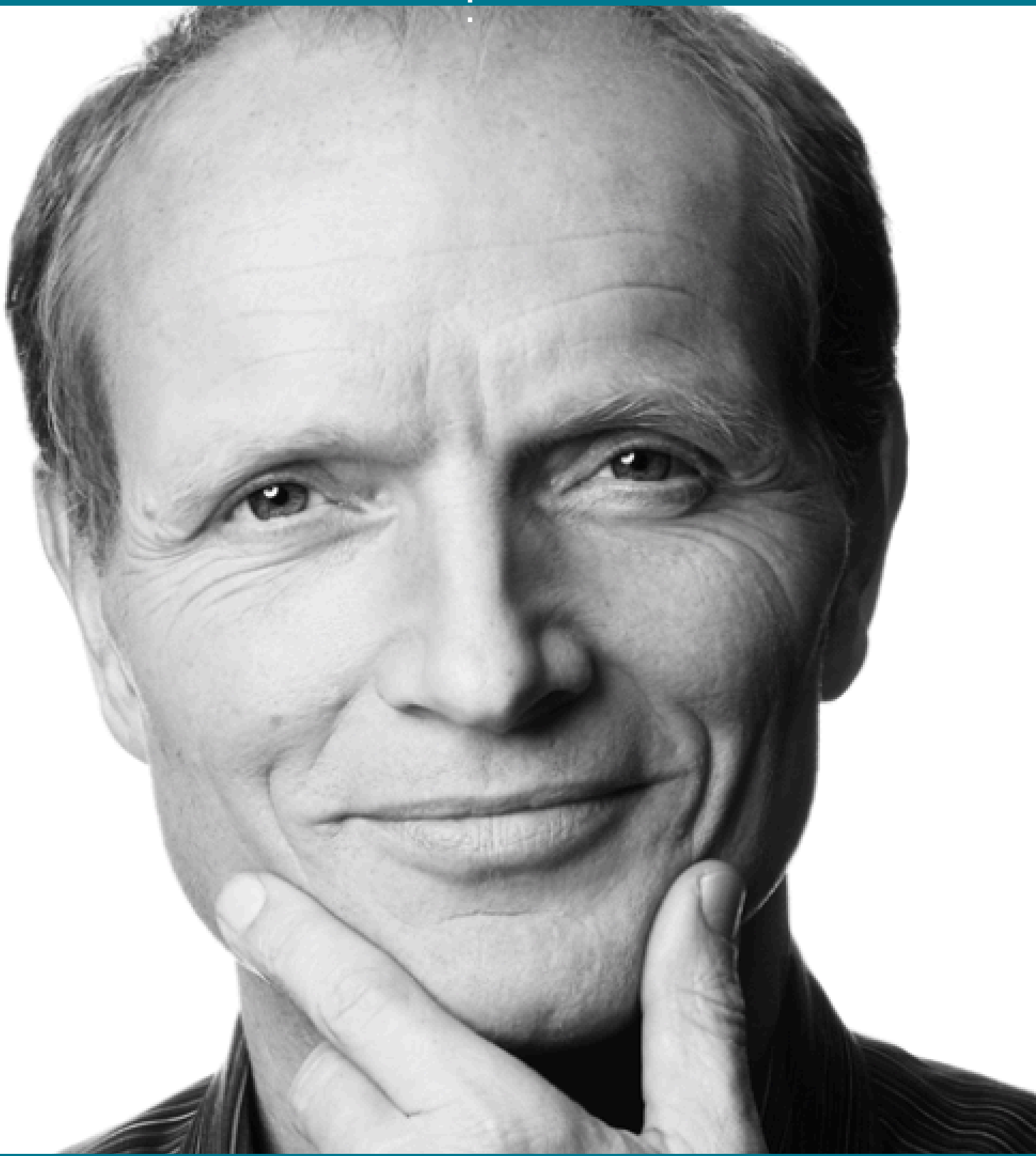


# MASTERCLASS

Seminarinhalte



Pretz-Hypnose

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

### Einleitung:

In der einwöchigen Intensiv-Hypnoseausbildung wird die Methode der Preetzisionshypnose vermittelt mit dem Ziel, dass die Absolventen am Ende des Seminars in der Lage sind, als „seelische Chirurgen“ mittels Regressionstherapie / Hypnoanalyse mit ihren Patienten zu arbeiten.

Das Ziel der MasterClass hingegen besteht darin, die therapeutische Arbeit in einen größeren Zusammenhang einzubinden und andere Wirkfaktoren, die neben der Behandlungstechnik den Therapieerfolg bestimmen, kennen zu lernen und zu nutzen. Der Therapeut soll vom mechanischen Denken zum Prozessdenken geführt werden.

Das Herzstück der MasterClass bildet der Umgang mit schwierigen Situationen, die zu einem Scheitern der Behandlung führen können. Die „seelischen Chirurgen“ sollen auf herausfordernde Situationen vorbereitet werden, um in vielen Fällen ein Scheitern der Therapie zu vermeiden und doch noch einen Therapieerfolg zu ermöglichen.

Der Weg zu diesem Erkenntnisstand erfordert normalerweise viele Jahre therapeutischer Arbeit, in denen sich der Therapeut das Wissen über Versuch und Irrtum und über viele frustrierende Erfahrungen mühsam erarbeitet. Die MasterClass soll helfen, diesen Weg abzukürzen und dieses Erfahrungswissen über eine effektive Form des Lernens anzueignen.

In der MasterClass werden auch spezielle Techniken vermittelt, die in bestimmten Problemsituationen eine wertvolle Alternative sein können.

In den vergangenen Jahren haben wir weit über 100 Regressionssitzungen aufgezeichnet. Die übergroße Mehrzahl der Sitzungen verlief methodengerecht, d. h., ohne größere Schwierigkeiten.

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

Natürlich gab es aber auch Sitzungen, in denen schwierige und scheinbar nicht lösbare Probleme auftraten.

Mit einer Ausnahme wurden alle diese Problemsituationen gelöst. Bei dieser einen Ausnahme stellte sich im Nachhinein heraus, dass der Patient sich während der Sitzung entschieden hatte, die auftauchenden Dinge nicht preiszugeben. Dieser Sachverhalt spricht eine deutliche Sprache. Mit Hilfe des in der MasterClass vermittelten „Spezialwissens“ ist es möglich, eine hohe Erfolgsquote in den Behandlungen zu erreichen.

Ein Sachverhalt, der dem erfahrenen Therapeuten die Arbeit erleichtert ist, dass das Paretoprinzip nicht nur in der Wirtschaft zutrifft, sondern auch in der Psycho- und Hypnosetherapie. Was ist damit gemeint?

In der Industrie und im Straßenverkehr ist bekannt, dass die übergroße Mehrzahl der Arbeits- und Verkehrsunfälle von einer Minderzahl von Arbeitern oder Autofahrern verursacht wird. Genauso treten die meisten Probleme in unseren Hypnosepraxen gehäuft bei einer Minderzahl von Patienten auf.

Die übergroße Zahl der Arbeits- und Verkehrsunfälle tritt dabei in einer relativ geringen Zahl von Situationen auf (Autobahn-Auffahrten, Überholvorgänge, Fahren bei Glätte etc.) Interessanterweise findet sich dieses Phänomen auch in der Hypnosetherapie. Die Videoanalyse ergab, dass es eine überschaubare Zahl von Situationen gibt, in denen Probleme gehäuft auftreten.

Hypnosetherapeuten, die diese Problemsituationen kennen und über Lösungsstrategien verfügen, können im Vergleich zu anderen guten Therapeuten die Zahl der „verlorenen Patienten“ deutlich vermindern und ihre Erfolgsrate deutlich erhöhen.

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

In der Master Class werden genau diese kritischen Situationen vorgestellt, die den Großteil der Probleme in der Hypnosepraxis verursachen. Mit Hilfe der Videoanalyse werden mögliche Wege aufgezeigt, wie diese Problemsituationen doch noch zu einer erfolgreichen Sitzung aufgelöst werden können.

Der Besitz dieses erfahrungsintensiven Fachwissens ist natürlich nicht nur für unsere Patienten sehr vorteilhaft. Wenn ein Therapeut über das Fachwissen der „alten Hasen“ verfügt, hat dies auch zur Folge, dass er sich auf dem Markt aufgrund seiner Erfolge und seines guten Rufs einfach besser durchsetzen und dadurch wirtschaftlich viel erfolgreicher sein kann. Unsere Absolventen haben dies vielfach in der therapeutischen Praxis bewiesen.

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

### Inhalte der Ausbildung

#### **Einbettung der therapeutischen Methode in einen größeren Rahmen:**

- a) Ebenen der Behandlung
- b) Weg vom mechanischen Denken hin zum Prozessdenken,
- c) Bedeutung der therapeutischen Beziehung und der korrigierenden emotionalen Erfahrung
- d) Bedeutung von Geduld und Wohlwollen
- e) Der Therapeut ist nicht (allein) verantwortlich für die Heilung
- f) Größerer Rahmen (Spirituelle Dimension, Höheres Bewusstsein, Religion/Gott)

#### **Problembehandlung:**

- a) Vorgespräch
- b) Probleme verhindern (Krankheitseinsicht, Leidensdruck, Therapiemotivation)
- c) Das Problem der Zugeständnisse
- d) Probleme bei der Behandlung von Freunden und Familienmitgliedern
- e) Vorbereitung stark rationaler Menschen
- f) Arbeit mit stark rationalen Menschen
- g) Die Rolle von Direktor und Hausmeister
- h) Bedeutung spontaner Antworten
- i) Die Rolle der „Tough Love“, wenn kein Wort auftaucht & keine Situation
- j) Welche Instruktionen sind wichtig?
- k) Epigenetische Trauma-Vererbung
- l) Übung: Arbeit mit stark rationalen Menschen

Anwendung des Gelernten, insbesondere Rollenspiel „Tough Love“

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

### **Dave-Elman-Induktion für Gruppen:**

- a) Mehrfache Gruppenselbsterfahrung: Normale 5 Schritte + (visualisierte) fünfer Treppe
- b) Verschiedene Heilungsvisualisationen
- c) Abschluss: kurze und kürzeste Dave-Elman-Einduktion
- d) Dave-Elman-Einduktion nach John London

### **Hypnose:**

- a) Tiefgrade & Vertiefung
- b) Kurzfristige Vertiefung: Vertiefungsroutine
- c) Übung Vertiefungsroutine
- d) Langfristige Vertiefung: Heilungstrancen, Trancetraining, Selbsthypnose
- e) Trancetiefestufen nach Aron
- f) Wissensspaziergang: Tiefgrade & Vertiefung
- g) Kein Augenschluss
- h) Keine Armkatalepsie
- i) Schlaffe Armkatalepsie als Alternative
- j) Armkatalepsie funktioniert nicht
- k) Was tun, wenn die Hypnose nicht funktioniert?
- l) Hypnose funktioniert erst, aber Patient reißt sich raus
- m) Was tun, wenn der Patient nicht tief genug in Hypnose ist?
- n) Armabsenken als Vertiefung
- o) Was tun, wenn das Bewusstsein die Kommunikation mit dem Unterbewusstsein verhindert? (IMS, nicht bewusst sprechen können)
- p) Ideomotorische Signale üben: Etablieren (Ja, Nein, Weiß nicht/Will nicht)

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

### **Suggestionen:**

- a) Effektive Suggestionen
- b) Ziel des Patienten mit der Armkatalepsie verbinden
- c) Compounding „Du bist stark“

### **Regression:**

- a) Es taucht keine glückliche Situation auf
- b) Es taucht ein POSITIVES Gefühl auf
- c) Es taucht kein Gefühl auf
- d) Das Gefühl der Gefühllosigkeit
- e) Es taucht kein Wort auf / kein Satz
- f) Was tun, wenn ein heftiger Affekt auftaucht?
- g) Umgang mit starken Abreaktionen.
- h) Patient geht nicht in die Regression
- i) Was tun, wenn der Therapeut nicht weiter weißt? (Eingebung, Führung)
- j) Was tun, wenn in mir starke Ablehnung des Pat. oder der starke Impuls auftritt, die Sitzung zu beenden?
- k) Umgang mit Suizidimpulsen und parasuizidalen Handlungen
- l) Übung „stark rationale Patienten“ im Rollenspiel
- m) Spontan antworten + spontan handeln
- n) Es taucht kein Wort auf
- o) Absprung: Es taucht keine Situation auf
- p) Der verlorene Zwilling
- q) Entstehung von Angst und Schmerzen in einem früherem Leben
- r) Transgenerationale Traumata und Umgang mit transgenerationalen Problemen
- s) Dissoziation bei stark traumatischen Situationen
- t) Dissoziation über Spiegelung im Wasser

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

### **Alternative Regressionsmethoden:**

- a) Pinpoint-Methode
- b) Regression über einen Traum
- c) Regressionstherapie nach Al Ward: Einführung
- d) Übung: Regressionstherapie nach Al Ward

### **Informiertes Kind:**

- a) Was tun, wenn der Erwachsene das Kind nicht lieben / annehmen kann?
- b) Was tun, wenn das Kind dem Erwachsenen nicht glaubt, dass es leben darf?
- c) Was tun, wenn das Kind die Liebe nicht annehmen kann?

### **Vergebensarbeit:**

- a) Alternative Vergebens-Technik (indirekte – Vergebensarbeit nach Sean Michael Andrews
- b) Gestalt-Dialog (Der Brief, der niemals ankommt)
- c) Ablösung von den Erwartungen der Eltern: Ich bin ich und du bist du.
- d) Was tun, wenn es ein zynischer Täter war, der verletzen WOLLTE?

Wie kann die Hypnose bei Schlaganfall und körperlichen Problemen helfen  
(Beispiel Lisa Hörnler)

Die Technik von Dave Elmann, die ihm ermöglichte nach kurzer Elman-Induktion sofort eine Regression durchzuführen



# Preetz-Hypnose

## Masterclass

### **Selbstwertgefühl:**

- a) Die für Diagnostik des Selbstwertgefühles und zur Operationalisierung der Veränderung (Spiegel-Technik als Prae- & Post-Test)
- b) Heilungstrance mittels Spiegel-Technik (Kristall-Spiegel) zur Stärkung des Selbstwertgefühls (Gruppentrance)
- c) Suggestionen / Heilungstrance Mauritius-Briefmarke zur Stärkung des Selbstwertgefühls (Gruppentrance)
- d) Geburt + Willkommensein erleben lassen

### **Selbstfürsorge (Wie Sorge ich für mich selbst?)**

- a) Wo liegt die Verantwortung für die Heilung?
- b) Mitverantwortung des Pat. nötig (Ich kann dich nicht tanzen)
- c) Höheres Bewusstsein, geistige Führung, Helfer
- d) Manche Seelen haben eigenen Plan
- e) Abbau von emotionalen Lasten und Spannungen aus der Sitzung mittels Selbsthypnose, Klopfen, Yager-Code und ggf. eigenen therapeutischen Sitzungen

### **Täglich:**

- a) Gruppen-Trancen / Heilungstrancen zur Selbstheilung und zur Vermittlung der Techniken
- b) Fragen
- c) Blitz-Feedback

\*Änderungen vorbehalten

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

### Überblick

#### Dauer

Ein Seminar „MasterClass“ umfasst ca. 40 Stunden intensiver Arbeit (reine Arbeitszeit ohne Pausen und Freizeit), verteilt auf fünf Kurstage.

#### Arbeitsformen, Unterlagen

Die theoretischen Grundlagen werden per Vortrag vermittelt. Der praktische Teil der Ausbildung umfasst Demonstrationen sowie praktisches Arbeiten unter Anleitung sowie selbstständiges Arbeiten.

#### Kosten

Preise für das 5-tägige Seminar „PREETZISIONS-Hypnose MasterClass  
3.275,- EUR regulär, zahlbar 50% innerhalb von 14 Tagen und 50% spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn

2.800,- EUR für Frühbucher, zahlbar innerhalb von 14 Tagen

# Preetz-Hypnose

## Masterclass

Kontakt:

Postanschrift

Deutsches Institut für Klinische Hypnose Magdeburg

Hamburger Straße 11

D-39124 Magdeburg

Internet: [www.preetz-hypnose.de](http://www.preetz-hypnose.de)

[info@hypnose-doktor.de](mailto:info@hypnose-doktor.de) [www.hypnose-doktor.de](http://www.hypnose-doktor.de)

[www.youtube.com/user/hypnosedrpreetz](https://www.youtube.com/user/hypnosedrpreetz)

[www.facebook.com/Preetz.Hypnose](https://www.facebook.com/Preetz.Hypnose)

+49 (0) 391 - 54 30 13 2

